

Sismos

La República Mexicana se encuentra en una zona volcánica y altamente sísmica e intercontinental en el océano pacífico conocida como “el cinturón de fuego”.

Tenemos la interacción entre dos placas tectónicas en el caso de México, la placa de Cocos y la Norteamericana. Aproximadamente el 70% de la actividad sísmica que afecta el territorio nacional, se originan frente a las costas de Guerrero y Oaxaca. Por su cercanía, las ondas de estos sismos alcanzan fácilmente el centro del país, que es la región más poblada y de mayor actividad económica.

Lo anterior nos obliga más que a preocuparnos por lo que pueda presentarse, a ocuparnos en prevenir o disminuir daños, por lo que te recomendamos informarte y tomar ciertas medidas básicas de seguridad que puedes adoptar antes, durante y después de un sismo, con el fin de reducir al mínimo los daños personales y patrimoniales.

Antes

- Mantén siempre en buen estado las instalaciones de gas agua y electricidad.
- Junto con tu familia, prepara un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Es importante que organices y ejecutes simulacros de evacuación.
- Identifica los lugares más seguros del inmueble, las salidas principales y alternas. Verifica que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.
- Asegura firmemente al techo las lámparas y candiles. Fija a la pared los muebles, cajas, aparatos eléctricos, adornos u otros que puedan caer y lastimar a alguna persona o incluso obstruir la salida de emergencia.
- Procura que todos, especialmente los niños, tengan consigo una identificación. De ser posible con nombres, números telefónicos, dirección, tipo de sangre, alergias.
- Pide a un arquitecto te asesore sobre la estructura de tu casa u oficina, pregunta por el tipo de suelo en el que está y los lugares que pueden ser seguros en caso de un sismo.

Durante

- Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti o de tu familia y ejecuta las acciones previstas en el plan familiar.
- Dirígete a los lugares seguros previamente establecidos.
- No utilices los elevadores.
- Aléjate de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.



- No te apresures a salir. El sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que hayas salido, es mejor replegarse en un lugar seguro.
- De ser posible, cierra las llaves del gas, baja el switch principal de alimentación eléctrica y evita encender cerillos o cualquier fuente de incendio.

Después

- Verifica si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo. En caso de ser necesario, llama a los servicios de auxilio.
- Usa el teléfono solo para llamadas de emergencia. Escucha la radio para informarte y colabora con las autoridades.
- Si es necesario evacuar el inmueble, hazlo con calma, cuidado y orden, sigue las instrucciones de las autoridades.
- No enciendas cerillos, ni uses aparatos eléctricos hasta asegurarte de que no hay fugas de gas.
- Efectúa con cuidado una revisión completa de tu casa y mobiliario. No hagas uso de ella si presenta daños graves.

- Mantente atento a las réplicas que puedan presentarse; generalmente son menos fuertes, pero también pueden ocasionar daños.
- Aléjate de cristales y/o edificios dañados y evita circular por donde existan deterioros considerables.
- Reúnete con tu familia en el lugar previamente acordado.



En el vehículo

- Mantén el control del automóvil disminuyendo la velocidad hasta detenerte por completo.
- Estaciona el vehículo evitando quedar a la sombra de los edificios altos, los cuales son más vulnerables.
- Evita descender del vehículo y manten la calma
- Enciende el radio a fin de informarte sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.

En la Vía pública

- Evita correr.
- Analiza la zona en donde te encuentras a fin de dirigirte al sitio más seguro. Éste será aquel que no tenga edificios cercanos con cristales y que esté alejado de los cables que conducen energía eléctrica.
- Evita acercarte a los postes donde se encuentran los transformadores.
- Trata de situarte en centro de los camellones o en los paraderos del transporte público, a fin de garantizar tu seguridad.
- Enciende la radio a fin de informarte sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.



Nota: Ten a la mano los documentos importantes tales como: actas de nacimiento, títulos de propiedad, certificados, etc. Estos documentos podrán ser de gran utilidad en caso de emergencia.

Artículos de subsistencia que te recomendamos tener al alcance:

- Radio portátil con baterías cargadas.
- Un equipo de comunicación móvil.
- Linterna con baterías cargadas.
- Artículos de primeros auxilios, incluyendo medicinas especiales de las que haga uso algún miembro de la familia.
- Manual de primeros auxilios.
- Extintor cargado y revisado.
- Herramientas para desconectar el suministro de agua y gas.
- Detector de humo y/o gas, instalado debidamente y con baterías cargadas.
- Agua embotellada suficiente para todos los miembros de la familia.
- Comida enlatada que dure por una semana y abastezca a todos los miembros de su hogar.
- 1 abrelatas (no eléctrico).
- 1 caja de cerillos.
- Velas (cuidado en su uso con fugas de gas).
- Números telefónicos de los servicios de emergencia.

Es muy importante estar preparado. Busca ser parte y capacitarte con las brigadas de emergencia de tu empresa, aprovecha la capacitación y sé parte activa de los ejercicios de evacuación. Seguramente será de mucho beneficio para tus compañeros de trabajo y de tu familia.

Comparte ésta información con tus familiares y conocidos.



Fundación
Michou y Mau, I.A.P.
Para niños quemados

Un porcentaje de los ingresos
por nuestros cursos es donado a: