

REUNIÓN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO A.C



SEPTIEMBRE 2016

Fecha: 06 de Septiembre

Lugar: Hacienda de los Morales, Salón Terraza

Patrocinador: Pro-Tech International Services, S:A de C.V

Asistentes: 193 asistentes

La meditación es una técnica milenaria que busca conectar con la realidad interior de cada ser humano, buscando la armonía y la sincronización mente-cuerpo-alma, generando significativos cambios fisiológicos y una mejora en la calidad de vida. Durante siglos se ha utilizado, sobre todo, en culturas orientales y actualmente en occidente. Durante miles de años, la práctica de la meditación fue una forma de vida para muchos y con el pasar de los siglos se fue a la sombra y claustros de los yoguis y los místicos.

REUNIÓN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO A.C



En la época actual, con el estilo de vida apresurado, las redes sociales y la comida chatarra; la sola idea de sentarse con los ojos cerrados y con la creencia de “no hacer nada”, resulta para muchos impensable y se le ha considerado una corriente pasajera con poco sustento científico.

Sin embargo, durante los últimos años las prácticas meditativas han escalado proporciones mundiales y occidente las ha abrazado cada vez más con resultados satisfactorios en diferentes ámbitos: familiares, laborales, escolares, empresariales. Por ejemplo en Argentina son cada vez más las escuelas que adoptan la práctica de meditación para prevenir el acoso escolar.

En México uno de los sectores donde se puede concentrar gran cantidad de estrés es el empresarial y la meditación puede ayudar a este sector; por tal motivo Carlos Eduardo García Osegueda, Director y Fundador de Fuerza Integral ZhiNeng QiGong ofreció la conferencia *ZhiNeng QiGong, una herramienta invaluable para lograr construir y mantener un óptimo estado de salud física mental y emocional en el sector de la seguridad*; esto durante el marco de la reunión mensual de ASIS Capitulo México, el pasado 6 de septiembre en la Hacienda de los Morales.

El objetivo del evento fue dar a conocer lo que es el ZhiNeng QiGong, los resultados que ha demostrado y la forma en la que puede beneficiar en el bienestar de quienes trabajan en seguridad. Osegueda comentó que se trata de una práctica-meditativa que permite dominar la capacidad de mantenerse relajados a pesar de las circunstancias “porque el relajarse como cualquier habilidad humana, se perfecciona a través de la práctica y el impacto que eso tiene cuándo tomamos decisiones es el que tengamos una mente más clara, más constructiva y creativa”, así mismo, aseguró que el impacto que esto puede tener tanto en directivos como en el personal es el estar más saludables para hacer más plenos y más felices, para tener un mejor comportamiento moral y ético.

Sobre el ZhiNeng QiGong se trata del primer sistema de QiGong reconocido como ciencia por un sector importante de la comunidad científica mundial. Actualmente existen muchos estilos diferentes de QiGong, sin embargo, la inmensa mayoría han sido resultado de una "moda" que se generó después de la revolución cultural china, luego de que algunos Maestros abrieron el conocimiento a la gente por orden del gobierno que buscaba una alternativa efectiva y de bajo costo para la salud.

En 1996 el Ministerio de Salud de la República Popular China, publicó un libro en el que se reconocen y autorizan tan sólo once sistemas de QiGong, el más distinguido por su efectividad, seriedad y respaldo científico es el ZhiNeng QiGong, reconocida desde entonces como la práctica más respetada y recomendada en su tipo.

Esta práctica fue diseñada por el Maestro Pang Ming, reconocido por los expertos en la materia como la autoridad más alta de QiGong en China y en el mundo, además de ser uno de los médicos y científicos más importantes de su país.

Osegueda presentó los principales puntos de esta técnica, ZhiNeng QiGong, afirmando que es segura, efectiva y sencilla; de alto impacto y que puede realizarse de manera personal si se cuenta con la instrucción básica adecuada. El trabajo se enfoca en la persona y en el Qi, no en la enfermedad física, mental o emocional. Con la suficiente práctica, toda carencia o desorden en el organismo responde al tratamiento sin importar su naturaleza o gravedad.

También mencionó que en el sector industrial de China se han realizado análisis del impacto económico que tiene la práctica de esta meditación y se observa que en las fábricas por ejemplo se ahorra más del 80% de gastos en salud de los empleados en un protocolo de 5 años, lo que repercute en otras áreas generando menos faltas, menos rotación de personal, mejor comunicación, más ganas de trabajar, menos accidentes y mejores decisiones, aseguró Osegueda.

Durante la presentación de este sistema se mencionó que el curso se trata de una instrucción completa, reconocida a nivel internacional que tiene un costo de 6,500 pesos, incluye el material audiovisual que permite llevar a cabo la práctica - la cual cabe aclarar- que no tiene relación alguna con otras técnicas de meditación como lo es el Hatha-Yoga, pero al igual que ésta también es una práctica que busca promover un mejor estado de salud y de conciencia.

Algunas inquietudes de los asistentes se basaron en la efectividad registrada de esta práctica a nivel institucional, a lo que el ponente mencionó que a diferencia de China, en nuestro país no ha sido posible realizar el protocolo de seguimiento pero se encuentran trabajando en ello ya que es un gran reto porque la práctica es algo personal y no se puede obligar a un grupo de trabajo que lo practique.

Hasta el momento Fuerza Integral ZhiNeng QiGong ha trabajado de la mano con el Instituto Nacional de Cancerología realizando cursos y seguimiento. “Estuvimos concentrados ahí, sabíamos que estaba funcionando. En la industria en México no lo hemos podido hacer aún pero definitivamente queremos, lo que sí es que hay que mencionar que no se ha hecho aquí pero es importante decir que sí existen dichos seguimientos”. Finalizó

REUNIÓN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO A.C



Carlos Eduardo García Osegueda, es de nacionalidad mexicana, estudió la Licenciatura en Diseño Gráfico en la Universidad Anáhuac y realizó estudios en Administración de Empresas en el ITAM. Colabora con organizaciones internacionales que trabajan para la conservación y protección del medio ambiente y es Director y fundador de Fuerza Integral, institución en México en el desarrollo del ZhiNeng QiGong.

En esta ocasión, el socio patrocinador del evento fue Pro-Tech International Services, S.A de C.V. empresa 100% Mexicana con más de 18 años de experiencia y dedicada a ofrecer servicios de custodia de mercancías, seguridad intramuros, localización y rastreo satelital y venta e instalación de equipos GPS. La empresa de seguridad privada con el menor índice de siniestralidad a nivel nacional, esto es debido al constante desarrollo de equipamiento y estrategias para la prevención del delito, lo que los convierte en técnicos de seguridad con un perfil altamente competitivo y comprometido con la organización y con sus clientes.

