



BOLETÍN MENSUAL
ASIS CAPÍTULO MÉXICO A.C.

NOVIEMBRE
2020



#MéxicoSeguroConASIS



ASIS
Somos
Todos

ASIS
INTERNATIONAL™
CAPÍTULO MÉXICO 217

CONTENIDO



TIPS DE SEGURIDAD



REUNIÓN MENSUAL



AVISOS IMPORTANTES



COMITÉS



CUMPLEAÑOS



10 CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

No pueden existir **directrices sobre mejores prácticas laborales** por sí solas. Un entorno de trabajo seguro se basa en lo bien que la gente, tanto en la gestión como en la fabricación, se adhieren a las normas de seguridad. La base de cualquier esfuerzo exitoso relacionado con **seguridad en el trabajo** es aquel que estimula a los empleados a identificar conductas inseguras y oportunidades de mejora a la vez que la toma de decisiones de seguridad bien informadas durante las tareas rutinarias diarias.

1. Se consciente de tus alrededores

Este paso requiere el conocimiento de los **riesgos particulares** de su trabajo o lugar de trabajo. Una vez que hayas aprendido estos riesgos, mantente separado de áreas potencialmente peligrosas y posibles situaciones peligrosas.

2. Mantén la postura correcta para proteger tu espalda

Si trabajas en un escritorio, mantén los hombros en línea con las caderas para evitar problemas de espalda. Si va a recoger las cosas, utiliza la forma correcta para que tu espalda no se lastime. Si es posible, utiliza siempre el equipo ergonómico de mobiliario y de seguridad diseñado para que todo lo que necesita sea de fácil acceso.

3. Toma descansos regulares

Así que muchas de las **lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo** se deben a que un trabajador está cansado, quemado y no alerta a su entorno. Tomar descansos regulares ayuda a mantenerse fresco en el trabajo. Un truco para mantenerse alerta es programar las tareas más difíciles en las horas en las que te sientas más concentrado, al igual que a primera hora de la mañana.

5

4. Utilizar adecuadamente herramientas y máquinas

Toma las precauciones en el uso de las herramientas, y nunca tomes atajos. Tomar atajos es la **causa principal de lesiones laborales**. Es un gran riesgo para la seguridad utilizar andamios como una escalera o una herramienta en lugar de otro para un trabajo específico. El uso de herramientas de la manera correcta reduce enormemente la posibilidad de lesión en el trabajo.



5. Mantener las salidas de emergencia de fácil acceso

Así en caso de una emergencia, tendrá acceso rápido y fácil a las salidas. También es recomendable mantener un acceso claro a cierres de equipos en caso de tener que parar rápidamente su funcionamiento.

6. Informar sobre condiciones inseguras a su supervisor

Tu supervisor tiene que ser informado sobre cualquier peligro de **seguridad del lugar de trabajo**. Ellos tienen la obligación legal de asegurar que sus empleados tengan un ambiente de trabajo seguro y se harán cargo de solucionar los fallos de seguridad y que sean seguros para ti y tus compañeros de trabajo.

7. El uso de ayudas mecánicas siempre que sea posible

En lugar de intentar llevar o levantar algo que es muy pesado en un intento de ahorrar tiempo durante tu jornada de trabajo, toma el minuto adicional en usar una carretilla, cinta transportadora, manivela o carretilla elevadora. Demasiados riesgos de lesiones están involucrados en tratar de levantar algo que pesa demasiado.

8. No trabaje ebrio

Alrededor de un tres por ciento de los accidentes laborales ocurren debido al alcohol y a las drogas. Cuando se compromete la capacidad del trabajador de ejercer un juicio, la coordinación, el control motor, la concentración o el estado de alerta, se incrementa el riesgo de lesiones o muerte en el lugar de trabajo.

9. Reducir el estrés laboral

6

El estrés puede conducir a la depresión y problemas de concentración. Las causas más comunes de estrés en el trabajo incluyen largas horas, gran carga de trabajo, la **inseguridad laboral** y los conflictos con los compañeros de trabajo o gerentes. Trata tus preocupaciones acerca del estrés en el trabajo con su tu supervisor para ver cómo podrían ayudarle a resolver ellos.



10. Usar el equipo de seguridad correcto

Si no estás usando el equipo de seguridad adecuado para una tarea, puedes sufrir una lesión. Dependiendo del trabajo, equipos como tapones para los oídos, orejeras, cascos, gafas de seguridad, guantes o una máscara de cara completa, ayudarán a reducir en gran medida el riesgo de lesión en el trabajo.

7

En resumen, todo depende de los administradores de las instalaciones y de los propietarios de negocios para llegar a sus empleados con los esfuerzos en el ámbito de la **seguridad en el trabajo**, animándoles a que participen activamente en el proceso. Compartir con ellos las estadísticas de accidentes de trabajo y los riesgos inherentes al trabajo es un paso necesario. Proporcionar incentivos que recompensen el ejemplificar el comportamiento gran seguridad en el trabajo puede marcar la diferencia.



REUNIÓN MENSUAL VIRTUAL NOVIEMBRE 2020

Fecha: 03 de Noviembre
Plataforma virtual ZOOM
Asistentes: 141

8

SPONSORED BY





El 3 de noviembre, ASIS Capítulo México realizó su Reunión Mensual, en la que Fernando Polanco, presidente de dicha asociación, dio la bienvenida al evento a los más de 160 ciber asistentes, donde Comexa fue la marca patrocinadora del evento.

Fernando Polanco habló de los trabajos realizados en 2020, entre ellos es el compromiso de colaboración institucional entre el Servicio de Protección Federal y ASIS, donde ambas partes firmaron una carta compromiso.

Participó también Armando Zúñiga, coordinador general de Agrupaciones de Seguridad Unidas por México (ASUME), quien habló como representante del sector de seguridad privada sobre la representatividad como industria, siendo 700 mil empleados a nivel nacional, representan un 2% del PIB (Producto Interno Bruto) Nacional, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Además invitó a un diálogo permanente con las autoridades federales, como lo es el invitado especial de la Reunión Mensual, Manuel de Jesús Espino Barrientos, Comisionado del Servicio de Protección Federal Secretaría de Seguridad Ciudadana, quien con una amplia experiencia en seguridad institucional en distintas instancias y una maestría en Seguridad e Inteligencia Estratégica, habló sobre los planes de acciones que se implementarán para que las empresas de seguridad privada ya no continúen prestando servicios en instituciones y edificios de gobierno.

Un proceso de transición por orden presidencial con fecha para cumplirse a más tardar a finales de 2022, proceso que no debe tomarse como amenaza para las empresas de seguridad privada y sus intereses, sino como un proceso de coadyuvanza y colaboración.

Manuel de Jesús mencionó que la Seguridad Privada ha fungido como auxiliar de la Seguridad Pública en atención de emergencias, fenómenos naturales, o la actual pandemia y las complicaciones que se han suscitado y que este vínculo busca la manera de un diálogo entre gobierno, ciudadanos, organizaciones y empresas, sobre todo frenar el crecimiento de inseguridad.

10

Añadió que están poniendo énfasis en que los policías que se encargan de la seguridad de edificios de gobierno tengan actitud proactiva, que sepan detectar vulnerabilidades y evitar que se conviertan en riesgos y de la misma manera evitar que se convierta en peligro o amenaza.

Además de que la formación de los elementos está basado en inteligencia y sobre todo en sensibilizarlos sobre un trato digno y respetando los derechos humanos.

Más adelante, Fernando Polanco presentó su informe mensual hablando de todas las reuniones virtuales, *webinars* que los diferentes comités han organizado como el IV Foro Virtual Internacional Seguridad de Instalaciones Vitales 2020 y el Ciclo de conferencias del Congreso de Seguridad.





Safety Knowledge
Virtual Congress



Protección civil, más allá del sismo

Fernando Polanco Sánchez,
Presidente, ASIS, Capítulo Ciudad
de México

18 noviembre 2020
11:00 hrs.





IV FORO VIRTUAL INTERNACIONAL SEGURIDAD DE INSTALACIONES VITALES 2020

LA PROTECCIÓN DE INFRAESTRUCTURA CRÍTICA EN
LA ERA POST COVID
NUEVOS RETOS Y OPORTUNIDADES



Conferencia 1: El Servicio del Policía en el contexto del COVID-19
Mtro. Manuel de Jesús Espino Barrientos, Comisionado del Servicio de Protección Federal



Conferencia 2: Los nuevos retos de la Seguridad Privada y la implementación de protocolos de Seguridad Sanitaria
Armando Zúñiga Salinas, Presidente de COPARMEX en la Ciudad de México, CEO del Grupo IPS México y coordinador de Asume



Conferencia 5: Ciberseguridad: cómo gestionar el impacto del COVID-19
Embajada de Israel en México



Conferencia 3: Técnicas y Sistemas de detección del COVID-19
Embajada Británica en México



Conferencia 4: Resiliencia en la protección de infraestructura crítica
Lic. Fernando Polanco Sánchez, Presidente de ASIS Capítulo México



Conferencia 6: Prospectiva 2020-2021 para la protección de infraestructuras críticas
Dr. Ricardo Aníbal Salas, Director General - Asesor de Seguridad de ONU en México (Agencia UNDSS)



Moderador: Ciro Di Costanzo

Informes:
brenda.alvarezg@sspc.gob.mx
caleteb@gmail.com

Tel. 55 84 67 00 ext. 68019,
68048 y 68847

12 DE NOVIEMBRE DE 2020
PLATAFORMA ZOOM
10:00 am





¡NO TE QUEDES FUERA!

Aprovecha la promoción

13x12

Obtén 13 meses pagando únicamente 12

ASIS CAPÍTULO MÉXICO \$5,650 NETOS
ASIS INTERNATIONAL \$100 USD

¡AFÍLIATE HOY!

(Aplica solamente para nuevos socios)



Mtro. Adrián Rubalcava Suárez

Licenciado en Derecho por la Universidad Anáhuac del Norte. Maestría en el INAP. Egresado del Colegio Militar de Infantería de Marina en Texas, EEUU. Diplomados Pena de Muerte o Derecho a la Vida y en Administración Pública, por la Universidad Anáhuac del Norte, Seguridad Pública por el Federal Bureau of Investigation (FBI) y Gobernanza Digital por el Instituto de Administración Pública (INAP). Se ha desempeñado como: Director de Gobierno en la Delegación Álvaro Obregón de 2003 a 2005. Director General Jurídico y de Gobierno en Cuajimalpa de Morelos de 2006 al 2009. En 2009 Director General de Fomento Económico de la Secretaría de Desarrollo Económico. Ese mismo año Subsecretario de la Secretaría de Desarrollo Económico. Jefe Delegacional en Cuajimalpa de Morelos del periodo de 2012 – 2015. Diputado por el Distrito XX de la Ciudad de México en la VII Legislatura de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, 2015-2018. Actualmente se desempeña como Alcalde de Cuajimalpa de Morelos para el periodo 2018-2021 con la votación más alta registrada en esta demarcación.

"Implementando Orden en la Alcaldía más Compleja de México"

Plataforma virtual



SIN COSTO

Sponsored by



8 de diciembre

Reunión de dos tiempos

Votaciones

08:15 - 10:00 horas

Reunión Mensual

10:00 - 12:00 horas

www.asis.org.mx



Webinar comité Women in Security "El Pensamiento Criminal y el Perfil de las Víctimas"

13 de noviembre del 2020
Asistentes: 92

Webinar comité Servicios de Seguridad "Administración de la Seguridad Privada"

14 de noviembre del 2020
Asistentes: 122



Webinar comité Ejecutivos de Seguridad "¿Cómo deberíamos preparar a nuestra Próxima Generación de Directores de Seguridad"

20 de noviembre del 2020
Asistentes: 190





Comité de Blindaje
27 de noviembre del 2020
Asistentes: 9

Webinar comité Servicios de Seguridad
“Protección de Grandes Eventos”
28 de noviembre del 2020
Asistentes: 88



RENÉ RIVERA	1	ULISES FERNANDO BARBOSA ...	14
JOSÉ GUERRERO	2	JORGE ALBERTO ROMO, CPP	14
JUAN PINEDA	6	ROGELIO SIFUENTES	14
REYNALDO VÁZQUEZ	8	PERLA LILIANA ORTEGA	19
ADOLFO MÁRQUEZ	9	MAYRANI VEITES	20
MIGUEL HERNÁNDEZ	10	JUAN MARTIN CANO	21
JUAN GASCA	11	DAVID EZEQUIEL BAUTISTA	24
JESÚS CERÓN	12	PAULINA SOLORZANO	26
LUZ MARÍA CORDERO	12	GABRIEL HERNÁNDEZ	27
JORGE JOSÉ AQUINO, CPP	12	ISSAC FELIPE GARRIDO	27
JOSÉ IGNACIO ESPARZA	13	OSCAR ARIAS RODRÍGUEZ	29
ANA JULIETA ALVARADO	13		



BOLETÍN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO 2020

MÁS INFORMACIÓN:

asis.org.mx

55 13 21 12 89

55 34 37 68 90

55 12 33 34 46



#MéxicoSeguroConASIS